

スイム

8:00～9:00 受付（プール設営準備完了後、試泳可能とします）
 9:00～9:10 開会式・スイム競技説明会
 9:15～9:35 更衣、スイムウォーミングアップ
 9:40～ スイムタイムトライアル
 ～13:00 移動・休憩

1組 9:40 100m U10(9-10)

| レーン | 競技者名 | 記録 |
|-----|--------|----|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | 高木 美衣菜 | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | 調整用 | |

2組 9:45 200m U12(11-12)

| レーン | 競技者名 | 記録 |
|-----|-------|----|
| 1 | | |
| 2 | 望月 梨愛 | |
| 3 | 志村 奈々 | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | 調整用 | |

3組 9:50 400m U15(13-15)

| レーン | 競技者名 | 記録 |
|-----|-------|----|
| 1 | | |
| 2 | 入江 椿 | |
| 3 | 横井 侑希 | |
| 4 | 松井 暖々 | |
| 5 | | |
| 6 | 調整用 | |

4組 10:00 400m 16歳以上

| レーン | 競技者名 | 記録 |
|-----|--------|----|
| 1 | | |
| 2 | 杉藤 百倅 | |
| 3 | 奥間 優希穂 | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | 調整用 | |

5組 10:10 200m 16歳以上 (PT2)

| レーン | 競技者名 | 記録 |
|-----|--------|----|
| 1 | | |
| 2 | 保田 明日美 | |
| 3 | 日高 恒仁 | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | 調整用 | |

6組 10:20 400m 16歳以上

| レーン | 競技者名 | 記録 |
|-----|-------|----|
| 1 | | |
| 2 | 三島 直樹 | |
| 3 | 峠 和花奈 | |
| 4 | 黒木 李紅 | |
| 5 | | |
| 6 | 調整用 | |

7組 10:30 400m 16歳以上

| レーン | 競技者名 | 記録 |
|-----|------------|----|
| 1 | | |
| 2 | 坂口 愛紗 | |
| 3 | ザン 愁真アレックス | |
| 4 | 入江 花 | |
| 5 | | |
| 6 | 調整用 | |

8組 10:40 400m 16歳以上

| レーン | 競技者名 | 記録 |
|-----|--------|----|
| 1 | | |
| 2 | 川久保 直希 | |
| 3 | 植松 圭吾 | |
| 4 | 河野 典子 | |
| 5 | | |
| 6 | 調整用 | |

9組 10:50 400m 16歳以上

| レーン | 競技者名 | 記録 |
|-----|-------|----|
| 1 | | |
| 2 | 木谷 唯花 | |
| 3 | 外山 高広 | |
| 4 | 大濱 陽向 | |
| 5 | | |
| 6 | 調整用 | |

10組 11:00 400m 16歳以上

| レーン | 競技者名 | 記録 |
|-----|--------|----|
| 1 | | |
| 2 | 岡本 空知 | |
| 3 | 松井 麟太郎 | |
| 4 | 安部 裕嘉 | |
| 5 | | |
| 6 | 調整用 | |

11組 11:10 400m 16歳以上

| レーン | 競技者名 | 記録 |
|-----|-------|----|
| 1 | | |
| 2 | 平石 祥汰 | |
| 3 | 林田 悠希 | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | 調整用 | |

ラン

12:50～13:00 ラン競技説明、ゼッケン配付、シューズ測定
13:00～13:20 ランウォーミングアップ
13:30～ ランタイムトライアル
競技終了後各自解散

男女 800m U10(9-10)

1組 13:30

| ゼッケン | 競技者名 | 記録 |
|------|--------|----|
| 1 | 高木 美衣菜 | |

男女 1000m U12 (11～12歳)

2組 13:40

| ゼッケン | 競技者名 | 記録 |
|------|-------|----|
| 2 | 望月 梨愛 | |
| 3 | 志村 奈々 | |

男女 1500m U15 (13～15歳)

3組 13:50

| ゼッケン | 競技者名 | 記録 |
|------|--------|----|
| 4 | 奥間 優希穂 | |
| 5 | 杉藤 百倅 | |
| 6 | 入江 椿 | |
| 7 | 横井 侑希 | |
| 8 | 松井 暖々 | |

男女 3000m 16歳以上

4組 14:05

| ゼッケン | 競技者名 | 記録 |
|------|------------|----|
| 9 | 黒木 李紅 | |
| 10 | 木谷 唯花 | |
| 11 | 峠 和花奈 | |
| 12 | 植松 圭吾 | |
| 13 | 入江 花 | |
| 14 | 坂口 愛紗 | |
| 15 | 三島 直樹 | |
| 16 | ザン 愁真アレックス | |
| 17 | 大濱 陽向 | |
| 18 | 保田 明日美 | |
| 19 | 日高 恒仁 | |

PT2 1500m

PT2 1500m

男女 3000m 16歳以上

5組 14:30

| ゼッケン | 競技者名 | 記録 |
|------|--------|----|
| 20 | 河野 典子 | |
| 21 | 平石 祥汰 | |
| 22 | 松井 麟太郎 | |
| 23 | 安部 裕嘉 | |
| 24 | 川久保 直希 | |
| 25 | 岡本 空知 | |
| 26 | 林田 悠希 | |
| 27 | 外山 高広 | |