

オープンウォータスイム (OWS) 練習会 びわ湖で泳ぎます



(一社) 滋賀県トライアスロン協会

■目的：トライアスロン参加の初心者の方やオープンウォータスイムの経験のない方、事前の練習で泳ぎたい方などを対象に、下記の通り ows 練習会を行います。集団で泳ぎますので、体がぶつかり合ったり、足がつかなかったり、プールとは別物です。大会前に慣れて、大会に備えましょう。久々の大会出場の方も、是非ご参加下さい。

■主催：一般社団法人滋賀県トライアスロン協会

■場所：近江八幡市 宮ヶ浜水泳場(休暇村近江八幡西館前)

■日時：令和5年6月11日(日)8時30分受付開始

■内容：OWS練習(基礎から応用まで)、アクアスロン(スイムーラン)練習

■対象者：中学生以上で、トライアスロン大会参加希望者、初心者、パラトライアスリートも歓迎

■定員：30名程度

■参加費：対象者：中学生以上

JTU 登録者 一般(大学生含む) 2,000 円 中学・高校生 1,500 円 保険料含む

JTU 未登録者 一般(大学生含む) 3,000 円 中学・高校生 2,000 円 保険料含む

■講師：トライアスロン指導員(トライアスロンコーチ I 有資格者)他

■持ち物：スイム(ウェットスーツ着用必須)とランニングの用意、各自必要な飲食物など

■スケジュール：8時30分 受付 宮ヶ浜水泳場芝生広場付近

9時00分 メニュー説明、基本説明

9時30分～10時30分 スイム練習

10時45分～11時45分 アクアスロン練習

12時頃 記念写真撮影後、解散

■駐車場：休暇村近江八幡西館前第4駐車場をご利用いただけます。

■申請先：<https://forms.gle/J9TEZeBEKhKaHJLK7>



■問合せ：(一社) 滋賀県トライアスロン協会 事務局

〒520-0846 滋賀県大津市富士見台 30-10 原田雄二方

TEL : 080-2437-1997 FAX : 077-534-2594

E-Mail: sta-harada-uz-2007@ymail.plala.or.jp