

## (一社) 滋賀県トライアスロン協会 スイム練習会 (開催概要)

■目的：スイム技術(速く楽に泳げる)の向上と安全にトライアスロンができることを目指す。

■主催：一般社団法人滋賀県トライアスロン協会

■場所：能登川プール (滋賀県東近江市垣見町 50 番地)

■日程：令和 5 年 3 月 5 日 (日) 受付 8 時 30 分～

練習 9 時 00 分～11 時 00 分

■内容：スイム強化練習 動画で水中姿勢の確認を行います

■指導者：廣瀬智己コーチ(能登川プール・県水泳連盟)、その他トライアスロン指導者

■対象者：トライアスロン愛好者、トライアスロンに興味のある方(県内外問わず)

定員：30 名程度(事前申込制 3 月 3 日締切)

■参加費：JTU 登録者 中学生以上 1,200 円 小学生 500 円 施設利用料・指導料含む

JTU 未登録者は 中学生以上 1,700 円 小学生 1000 円

小学生の参加については、保護者同伴参加を条件とします

■持ち物：スイムのできる用具一式(水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル)

ビート板やプルブイをお持ちの方は持参ください

その他各自必要と思われるもの(筆記具、補給食、飲料等)

スイム終了後に希望者でトレラン可能なのでランニング用品もご持参ください

■スケジュール：

8 時 30 分 受付 能登川プール 2 階

9 時 00 分 メニュー説明 (プール)

9 時 30 分～11 時 30 分 スイム練習

12 時 00 分 終了後、希望者でトレラン予定 (約 1 時間)

もしくはトライアスロンに関する質疑応答可能。

■申込み：<https://docs.google.com/forms/d/1tPtclQYhsd8mfL5r9R43DwTR7LdWR6SUMM4TMwTFZms/edit>



■問合せ：(一社) 滋賀県トライアスロン協会 事務局

〒520-0846 滋賀県大津市富士見台 30-10 原田雄二方

TEL : 080-2437-1997 FAX : 077-534-2594

E-Mail: sta-harada-uz-2007@ymail.plala.or.jp

※申込書(誓約書は各自熟読下さい。確認したものとします。

■感染症対策：1 週間前からの健康管理、マスク着用、ソーシャルディスタンスの徹底をお願いします。

■その他：COVID-19 の感染状況次第では急遽中止の場合もあります。ご了承ください。