

トライアスロン初心者・初級者講習会のご案内

梅の蕾が開花し春を感じさせ、トライアスロンシーズンに向けて活動しやすい気候になりました。安全に楽しく大会に挑めるよう初心者・初級者向けの講習会を開催します。初めてトライアスロンに挑戦する方、久々に大会に挑戦する方、正しい基本と技術をマスターして不安を解消し、トライアスロンを楽しみましょう。これからトライアスロンを始めたい方もぜひご参加ください。

■主催：一般社団法人滋賀県トライアスロン協会

■場所：能登川プール、能登川プール駐車場（滋賀県東近江市垣見町 50 番地）

■日程：令和4年4月10日（日）8時30分受付開始 13時頃終了

■内容：【スイム】基本姿勢の確認と技術、プールで出来る OWS 練習(ヘッドアップ、集団泳など)

【バイク】バイクの点検、基本操作の確認と技術、トランジション練習

■対象者：トライアスロン初心者・初級者もしくはトライアスロンに興味のある者(県内外問わず)

定員：30名程度

■参加費：JTU 登録者 一般 2,000円 中学生 1,500円 施設利用料・指導料含む

JTU 未登録者 一般 2,500円 中学生 2,000円

JTU 登録は 2021 年度もしくは 2022 年度

■持ち物：水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル、飲み物、バイク、ヘルメット、バイクシューズ、グローブ
サングラス、補給食、タイヤ交換工具一式、ランニングシューズ、キャップ、その他各自必要と思う物
時計や金属類を装着してのスイムは禁止

■スケジュール：8:30～ 受付(能登川プール 2 階)

9:00～ スイム講習説明(2 階会議室)

9:30～10:30 スイム講習・練習

10:30～11:00 着替え・休憩

11:00～11:45 トランジション講習・実践練習

11:45～12:30 バイク関連講習・実技

質疑応答後 13 時頃解散

■申込先：誓約書は各自熟読下さい。確認したものとします。

<https://docs.google.com/forms/d/17TB5rn11SANmjSLKiJ6yHtJDCMlxoQO02ehWZTpnDqU/edit>



■締め切り：4月8日（金）※締め切りを延長しました！

■問合せ：(一社) 滋賀県トライアスロン協会 事務局

〒520-0846 滋賀県大津市富士見台 30-10 原田雄二方

TEL：080-2437-1997 FAX：077-534-2594

E-Mail：sta-harada-uz-2007@ymail.plala.or.jp

■感染症対策：健康管理、マスク着用、ソーシャルディスタンスの徹底をお願いします。

■その他：COVID-19 の感染状況次第では急遽中止の場合もあります。ご了承ください。