

## (一社) 滋賀県トライアスロン協会 自転車走力強化講習会

■目的：自転車競技のスペシャリストからオンライン(ZOOM)で技術講習を受け、バイク走力強化を図る

■主催：一般社団法人滋賀県トライアスロン協会

■日程：令和4年3月4日(金) 15時15分～18時00分(時間は前後します)

■内容：無駄のないペダリング、効率的な体の動かし方、風への抵抗等

■対象者：自転車競技力向上を目指す者

■定員：若干名

■参加費：無料

■用意物：開始までに各自でZOOM環境を設定すること

■スケジュール：

15時15分～ 指導者2名の紹介

～17時 福田講師からの講義

～18時 高岡講師からの講義

■講師：Roppongi Express 高岡亮寛、福田昌弘

■その他：音声はミュートで参加してください。

質問があれば、メッセージを書き込んでください。ZOOM参加者との講師との音声での会話は対応しません。

参加者は必ず、下記の申請先より申し込んでください。

参加者が多くなった場合、選考する場合があります。あらかじめご了承ください。

■申込、問合せ：(一社) 滋賀県トライアスロン協会 事務局

〒520-0846 滋賀県大津市富士見台 30-10 原田雄二方

TEL：090-2111-7547 (担当：小野)

E-Mail：so232738@yahoo.co.jp

■申請先：

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd6y30ZYrx7dSoCyzl\\_DRHqckqjwQhgWDHYzdEHYchyxLACA/viewform?vc=0&c=0&w=i&flr](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd6y30ZYrx7dSoCyzl_DRHqckqjwQhgWDHYzdEHYchyxLACA/viewform?vc=0&c=0&w=i&flr)

=0





●プロフィール●

#### 高岡亮寛（たかおか・あきひろ）

1977年生まれ。神奈川県出身。2001年慶応大学商学部卒業。高校時代から自転車ロードレース競技を始める。大学卒業後、ゴールドマン・サックスの日本法人に勤める傍ら、「ツール・ド・おきなわ」での6度の優勝（市民210キロメートルの部）など、数々のレースで優勝を重ねる。20年3月にゴールドマン・サックスを退職。同年4月に都内にスポーツバイク専門の自転車店「RX BIKE」を開業。同年8月に自転車による日本縦断ギネス世界記録を更新した。



#### 福田昌弘

日本スポーツ協会公認自転車コーチ。

大学院でペダリングの研究も行ない、海外の学会などでも発表を行っている。ただ自転車に乗るだけでなく、そのために必要な動作の解析やトレーニングを得意としている。