

スイム練習会（開催要項）

- 目的：トライアスリートが集い、定期的な合同練習を行うことでスイム泳力向上を図る
 - 主催：一般社団法人滋賀県トライアスロン協会（STA）
 - 場所：能登川プール（滋賀県東近江市垣見町 50 番地）
 - 日程：令和 4 年 1 月 9 日（日） 受付 8 時 30 分～
練習 9 時 00 分～11 時 00 分
 - 内容：スイム強化練習（終了後、希望者でトレラン、天気が良ければ初詣ライドあり）
 - 対象者：トライアスロン愛好者（県内外問わず）
定員：30 名程度
 - 参加費：JTU 登録者 中学生以上 1,200 円 小学生 500 円 施設利用料・指導料含む
JTU 未登録者は 中学生以上 1,700 円 小学生 1000 円
小学生の参加については、保護者同伴参加を条件とします
 - 持ち物：スイム、ラン・バイク（終了後希望者のみ）のできる用意一式、その他各自必要と思われるもの
ビート板やプルブイをお持ちの方は持参ください
筆記具、着替え、補給食、飲料等、防寒着
時計や金属類を装着してのスイムは禁止
 - スケジュール：
8 時 30 分 受付 能登川プール 2 階
9 時 00 分 メニュー説明（プール）
9 時 30 分～11 時 00 分 スイム練習
以上は STA の事業として実施しますが、下記は有志での実施になります。
11 時 00 分～ 希望者でトレラン（プールから走ります。天候・季節により内容調整）
13 時 00 分～ 希望者で初詣バイクライド
 - 申込み：https://docs.google.com/forms/d/1-69jpJYQIxupvi0ZHXgJ_FMMMMFiJZgHWNK8YwCKKnSg/edit
 - 問合せ：（一社）滋賀県トライアスロン協会 事務局
〒520-0846 滋賀県大津市富士見台 30-10 原田雄二方
TEL：080-2437-1997 FAX：077-534-2594
E-Mail：sta-harada-uz-2007@ymail.plala.or.jp
- ※申込書(誓約書は各自熟読下さい。確認したものとします。
- 感染症対策：2 週間前からの健康管理、マスク着用、ソーシャルディスタンスの徹底をお願いします。
 - その他：傷害保険等は各自で加入をお願いします。