

# スイム

8:30~9:00 受付  
9:00~9:10 開会式・スイム競技説明会  
9:15~9:35 スイムウォーミングアップ  
※常時、アップコース（2レーン）があります  
9:40~ スイム競技開始

## U8(7歳~8歳) 50m

1組 9:40 2022年末年齢

| レーン | 競技者名   | 年齢 |
|-----|--------|----|
| 1   |        |    |
| 2   | 中居 虎太郎 | 8  |
| 3   | 川面 幸奈  | 7  |
| 4   |        |    |
| 5   |        |    |

## U10(9歳~10歳) 100m

1組 9:45 2022年末年齢

| レーン | 競技者名  | 年齢 |
|-----|-------|----|
| 1   |       |    |
| 2   | 堀内 壮真 | 9  |
| 3   | 金井 心晴 | 10 |
| 4   |       |    |
| 5   |       |    |

## U12(11歳~12歳) 200m

1組 9:50 2022年末年齢

| レーン | 競技者名  | 年齢 |
|-----|-------|----|
| 1   |       |    |
| 2   | 中居 詩  | 11 |
| 3   | 芳田 誉弥 | 11 |
| 4   | 三浦 充生 | 11 |
| 5   |       |    |

2組 9:55 2022年末年齢

| レーン | 競技者名  | 年齢 |
|-----|-------|----|
| 1   |       |    |
| 2   | 堀内 陽太 | 12 |
| 3   | 徳地 駿斗 | 12 |
| 4   | 饗庭 心美 | 12 |
| 5   |       |    |

## U15(13歳~15歳)、16歳以上

1組 10:00 2022年末年齢

| レーン | 競技者名  | 年齢 |
|-----|-------|----|
| 1   | 上山 和也 | 37 |
| 2   | 入江 椿  | 13 |
| 3   | 坂東 慶子 | 33 |
| 4   | 田代 和之 | 28 |
| 5   |       |    |

2組 10:10 2022年末年齢

| レーン | 競技者名   | 年齢 |
|-----|--------|----|
| 1   | 渡邊 賢二  | 41 |
| 2   | 竹之内 駿希 | 20 |
| 3   | 黒木 季紅  | 20 |
| 4   | 入江 花   | 15 |
| 5   |        |    |

3組 10:20 2022年末年齢

| レーン | 競技者名   | 年齢 |
|-----|--------|----|
| 1   | 安田 明日香 | 30 |
| 2   | 小原 壮貴  | 23 |
| 3   | 堀内 樹己  | 20 |
| 4   | 金井 悠真  | 15 |
| 5   | 徳地 明   | 43 |

4組 10:30 2022年末年齢

| レーン | 競技者名  | 年齢 |
|-----|-------|----|
| 1   | 宮城 葵  | 15 |
| 2   | 山田 壮流 | 18 |
| 3   | 正垣 水梨 | 17 |
| 4   | 小田 陸人 | 20 |
| 5   | 三島 雅世 | 27 |

5組 10:40 2022年末年齢

| レーン | 競技者名   | 年齢 |
|-----|--------|----|
| 1   | 饗庭 湊   | 14 |
| 2   | 櫻木 敦大  | 20 |
| 3   | 山口 大星  | 20 |
| 4   | 山下 市太郎 | 14 |
| 5   | 高野 天音  | 16 |

6組 10:50 2022年末年齢

| レーン | 競技者名   | 年齢 |
|-----|--------|----|
| 1   | 倉本 倫太郎 | 17 |
| 2   | 湯村 天星  | 23 |
| 3   | 内田 弦大  | 25 |
| 4   | 杉谷 幹登  | 22 |
| 5   | 木谷 唯花  | 18 |

# ラン

12:30～13:00 ラン競技説明、シューズ測定  
13:30～13:20 ラン試走  
13:30～ ラン競技開始  
16:00頃 競技終了後各自解散

## U8(7歳～8歳) 400m

1組 13:30 2022年末年齢

|   | 競技者名   | 年齢 |
|---|--------|----|
| 1 | 中居 虎太郎 | 8  |
| 2 | 川面 幸奈  | 7  |

## U10(9歳～10歳) 800m

1組 13:35 2022年末年齢

|   | 競技者名  | 年齢 |
|---|-------|----|
| 1 | 堀内 壮真 | 9  |
| 2 | 金井 心晴 | 10 |

## U12(11歳～12歳) 1000m

1組 13:45 2022年末年齢

|   | 競技者名  | 年齢 |
|---|-------|----|
| 1 | 芳田 誉弥 | 11 |
| 2 | 堀内 陽太 | 12 |
| 3 | 徳地 駿斗 | 12 |
| 4 | 三浦 充生 | 11 |
| 5 | 饗庭 心美 | 12 |
| 6 | 中居 詩  | 11 |

## U15(13歳～15歳) 1500m

1組 13:55 2022年末年齢

|   | 競技者名   | 年齢 |
|---|--------|----|
| 1 | 山下 市太郎 | 14 |
| 2 | 金井 悠真  | 15 |
| 3 | 饗庭 湊   | 14 |
| 4 | 入江 花   | 15 |
| 5 | 宮城 葵   | 15 |
| 6 | 入江 椿   | 13 |

## 16歳以上女子 3000m

1組 14:10 2022年末年齢

| レーン | 競技者名   | 年齢 |
|-----|--------|----|
| 1   | 正垣 水梨  | 17 |
| 2   | 三島 雅世  | 27 |
| 3   | 坂東 慶子  | 33 |
| 4   | 安田 明日香 | 30 |
| 5   | 木谷 唯花  | 18 |
| 6   | 高野 天音  | 16 |
| 7   | 徳地 明   | 43 |
| 8   | 黒木 季紅  | 20 |

## 16歳以上男子

1組 14:30 2022年末年齢

| レーン | 競技者名   | 年齢 |
|-----|--------|----|
| 1   | 倉本 倫太郎 | 17 |
| 2   | 内田 弦大  | 25 |
| 3   | 湯村 天星  | 23 |
| 4   | 杉谷 幹登  | 22 |
| 5   | 竹之内 駿希 | 20 |
| 6   | 山田 壮流  | 18 |
| 7   | 堀内 樹己  | 20 |
| 8   | 小原 壮貴  | 23 |
| 9   | 山口 大星  | 20 |
| 10  | 櫻木 敦大  | 20 |
| 11  | 上山 和也  | 37 |
| 12  | 田代 和之  | 28 |
| 13  | 渡邊 賢二  | 41 |
| 14  | 小田 陸人  | 20 |