

トライアスロン練習会 ご案内

びわ湖トライアスロンに向けて、トライアスロン初心者の方やスイムに不安のある選手を対象にトランジションを含めた事前のトライアスロン練習会を下記の通り行います。プールでのウエットスーツ着用可能です。

是非ともご参加下さい。

【日 時】 2020年4月26日（日）

【場 所】 今津B&G海洋センター温水プール及び運動公園及び周辺
滋賀県高島市今津町日置前3110番地 TEL 0740-22-6778

【集 合】 今津B&G温水プール 9時

【参加費】 トライアスロン練習会：2,000円（JTU未登録者：2,500円）

【練習内容】 [バイク・ラン] 9時30分から11時30分

[バイク・トランジション・ラン] 運動公園及び周辺を使用

ラン250m⇒トランジション⇒ バイク押して20m走って⇒ 乗降車ライン越えての乗車
200m⇒乗降ライン手前で降車⇒ バイク押して20m走って⇒ トランジション⇒ ラン
250mを走る

※ 以上を反復練習（3～4回）

その他 自転車メンテナンスや安全にレースに臨むテクニック Q&A等

【スイム】 プールの使用可能時間 12時から13時30分 ウエットスーツ着用可
スイムはプールを使用し、コースロープを無くした状態での
オープンウォーター練習（約60分）

【参加定員】 30名（トライアスロン用具一式持参）

【参加申込】 下記項目を記載の上、滋賀県トライアスロン協会までお申し込み下さい。

- ・氏名（フリガナ）
- ・年齢、性別
- ・〒、住所
- ・電話番号、メールアドレス
- ・JTU登録（2020年度）有無 【有の場合はJTU登録番号】

【申込先】 滋賀県トライアスロン協会 事務局 原田宛

〒520-0846 滋賀県大津市富士見台30-10 原田雄二 方

電話 080-2437-1997

E-Mail sta-harada-uz-2007@ymail.plala.or.jp